

**Nachhaltigkeitsstrategie**

# GREENMINTON



**Badminton Club  
Grün-Weiß Obernzell 1981 e.V.**

# Inhaltsverzeichnis

1. Grundlegende Infos für Neueinsteiger. . . . .	2
2. Infos für Turnierspieler. . . . .	5
3. Dabei kann dir dein Verein helfen . . . . .	6
4. Nachhaltiges Einkaufen. . . . .	7

Zur besseren Lesbarkeit wird in dieser Verschriftlichung von Greenminton das generische Maskulinum verwendet. Die in dieser Arbeit verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.



# 1. Grundlegende Infos für Neueinsteiger

## 1.1. Was benötige ich zum Badmintonspielen im Training?

- Schläger
- Bälle - darum kümmert sich der Verein
- Schuhe
- Sportkleidung

### Stufe 1: “Ich bin neu im Badmintonsport und - verein und probiere mich in den nächsten Wochen aus”

Dann empfehlen wir Folgendes für dich:

- Den **Schläger** kannst du dir vorerst vom Verein **ausleihen**.
- **Einfache Hallensportschuhe reichen** aus. Bei Neukauf auf Rutschfestigkeit achten.
- Nutze einfach die **vorhandene Sportkleidung**, die dir passt. Nutze bei langen Haaren *Haargummis* o. Ä., um sie zusammenzubinden.

### Stufe 2: “Ich möchte mich in den nächsten Jahren im Badminton verbessern und trainiere regelmäßig.”

Dann empfehlen wir dir folgendes:

- Kaufe dir einen **eigenen Schläger** - oder wünsche dir einen zum Geburtstag. Mehr Infos dazu findest du *im nächsten Abschnitt*. Ein **Griffband** kannst du beim Verein erwerben.
- Wenn du neue Sportschuhe brauchst, empfehlen wir dir **spezielle Badmintonschuhe** zu kaufen. Du kannst sie auch für alle anderen Hallensportarten, so wie im Schulsport verwenden, sie sind aber rutschfester und geben dir einen besseren Halt - daher sind sie besser für dein Badmintonspiel geeignet. Mehr Infos findest du *im nächsten Abschnitt*.
- **Vereinskleidung Erwachsene**  
Du hast die Möglichkeit, Vereinskleidung zu erwerben. Der Verein organisiert *Sammelbestellungen* bei Interesse mehrerer Spieler und Spielerinnen oder Kleidung wird von anderen Mitgliedern weitergegeben.

## Kinder/Jugend

Der Verein besitzt einen großen Satz an Vereinsshirts, die ausgeliehen werden können. Wenn du eines willst, zahlst du 10€ und bekommst diese zurück, wenn du das Shirt in einem akzeptablen Zustand zurückgibst (zum Beispiel, weil du herausgewachsen bist).

## Stufe 3: "Ich fahre regelmäßig zu Turnieren."

Dann empfehlen wir dir folgendes:

- Einen **Schläger** hast du ja vermutlich schon. Wenn dir die *Saite/Bespannung reißt*, oder du andere Probleme mit deinem Schläger hast, melde dich einfach bei deinen Trainern.
- Wir empfehlen dir dringend **Badmintonschuhe**.
- **Vereinskleidung** ist sinnvoll und vom Verein gewünscht, um deinen Verein bei Turnieren zu repräsentieren.

## 1.2. Welcher Schläger? - Welche Schuhe? - Welche Kleidung?

### 1.2.1. Schläger

#### Größe (grobe Orientierung)

0-6 Jahre kurzer Schläger

6-10 Jahre leicht verkürzter Schläger

ab ca. 10 Jahre eine normale Schlägerlänge - leicht oder Junior

*Allgemeine Infos für Schläger mit **normaler** Länge:*

#### Gewicht

- Hinweis Kinder: Leichte Schläger wiegen ca. 70-85g (7U-4U)

#### Griff

- Achtet immer auf einen dünnen Griff (Empfehlung G5, G4)
- Je höher die Zahl vor dem G, desto dünner der Griff.

#### Gewichtsverteilung und Spieleigenschaft

- Die Spieleigenschaft sollte zum Einstieg "allrounde" sein.
- Es gibt kopflastige, grifflastige und ausbalancierte Schläger. Zu Beginn empfehlen wir einen ausbalancierten .

#### Flexibilität

- Schläger sind unterschiedlich biegsam (Flexibel bis Stiff)
- Für Beginner ist diese Eigenschaft aber eher irrelevant

Genauere Informationen zu den Eigenschaften eines Schlägers findest du unter folgendem Link:

<https://www.kwflex.nl/de/badminton-schlaeger/badminton-schlaeger-beratung/gewicht/>

### **Kaufen**

Ein guter Schläger für **Beginner** kostet ca. **50€-70€**. Schläger aus regionalen Sportgeschäften sind nur von bestimmten Marken und ab einem bestimmten Preis zu empfehlen - billige Gartenschläger sind nämlich keine dauerhafte Lösung für ein professionelles Training.

Wenn du einen Schläger im Onlinehandel bestellst, achte darauf, dass er *besaitet* ist und kaufe dir eine passende *Schlägerhülle*.

## 1.2.2. Schuhe

Badmintonschuhe werden immer auch als solche bezeichnet und in Deutschland überwiegend in **Internetshops** verkauft. Auch bei einem Verkaufsstand bei Turnieren kannst du welche erwerben und dort auch vorher testen.

Wie bei anderen Schuhen gibt es meist Herren-, Damen- und Juniormodelle. Zudem unterscheidet man zwischen weit und eng geschnittene.

Wenn kein Turnier mit Verkaufsstand in Sicht ist, empfehlen wir die Schuhe von Freundinnen und Freunden zu testen, um die richtige Größe herauszufinden und dann einen Schuh im Onlineshop zu bestellen. Da sich die Technik auch bei Schuhe stetig weiterentwickelt, ist es schwierig, Pauschalaussagen über verschiedene Modelle zu treffen. Ein Anfänger sollte sich im Badmintonschuh wohlfühlen, alle weiteren Eigenschaften sind vorerst zu vernachlässigen.

## 1.2.3. Vereinskleidung

- Erwachsene  
Du hast die Möglichkeit, **Vereinskleidung** zu erwerben. Der Verein organisiert *Sammelbestellungen* bei Interesse mehrerer Spieler und Spielerinnen oder Kleidung wird von anderen Mitgliedern weitergegeben.
- Für Kinder/Jugend  
Der Verein besitzt einen großen Satz an Vereinsshirts, die ausgeliehen werden können. Wenn du eines willst, zahlst du 10€ und bekommst diese zurück, wenn du das Shirt in einem akzeptablen Zustand zurückgibst (zum Beispiel, weil du herausgewachsen bist).

## 1.3. Wo bekomme ich Schläger/Schuhe/Bekleidung her?

### 1.3.1. Wo kann ich diese Dinge kaufen?

In regionalen Sportartikelgeschäften findet man meist nur eine geringe Auswahl. VORSICHT: Federball-Gartenschläger sind für den Vereinssport auf Dauer nicht zu empfehlen!

- Bekannte Badmintonshops (Online oder bei Turnieren vor Ort) (Nur eine beispielhafte Auswahl)
  - [Badmintonshop](#) Franken (regional)
  - [Badminton Wilde](#) (regional)
  - [Siam Sports](#) (regional)
  - [Badminton-shop.de](#) (international)
  - [RacketCompany](#) (international)
  - ...

### 1.3.2. Bekannte Badmintonmarken

- Yonex
- Victor
- Li-Ning
- RSL
- Forza
- ...

## 2. Infos für Turnierspieler

Auf dem folgenden Bild findest du alles, was du bei einer Fahrt zum Turnier benötigst.



# 3. Dabei kann dir dein Verein helfen

Dein Verein entwickelt sich stetig weiter. Im BC Grün-Weiß gibt es unterschiedliche Personen, mit unterschiedlichen Fähigkeiten, die dir bei Problemen mit deinem Material weiterhelfen können.

## 3.1. Bespannungsreparatur

Die Bespannung bei einem Badmintonschläger ist sehr dünn und weist nach einigen Gebrauchsstunden auch Verschleiß auf. Wenn sie reist, oder bei fortgeschrittenen Spielen weich wird, benötigst du eine Neue. Wer dir hier helfen kann, erfährst du bei deinen Trainern.

## 3.2. Griffbänder

Dein Griffband schützt den Griff und gibt dir Halt beim Spielen. Ist es abgenutzt, kannst du dir beim Verein oder in Badmintonshops ein neues kaufen.

## 3.3. Reparatur

Schläger können nach Brüchen oftmals repariert oder zu einem kurzen Schläger verarbeitet werden. Kaputte Griffe können ausgetauscht werden. Wende dich hier an deine Trainer.

## 3.4. Recyclingprojekte

Wir nehmen regelmäßig an Recyclingprojekte teil, die sich speziell an Badmintonmaterialien richtet. Informiere dich bei deinen Trainern, ob es derzeit Möglichkeiten gibt. (Für Bälle, Ballrollen, Deckel von Ballrollen, Saitenreste...)

## 3.5. Upcycling

Der Verein häkelt aus kaputten Federbällen Anhänger für deine Tasche (Stand 2024). Auch aus kaputten Schläger produzieren wir in Kooperation mit Relix Anhänger (Stand 2024). Auf [Relix-badminton.de](https://www.relix-badminton.de) findest du zahlreiche weitere Recyclinggegenstände aus unserer Sportart.

## 3.6. Kleidertauschangebote

Nach Möglichkeit organisiert der Verein Kleidertauschaktionen. Hier kannst du neue und gebrauchte Sportkleidung (oft auch Vereinskleidung) günstig erwerben.

# 4. Nachhaltiges Einkaufen

Bevor du dir neue Sachen kaufst, solltest du dir folgende Fragen stellen.

1. Brauche ich unbedingt etwas Neues? (Oder ist eine Reparatur möglich?)
2. Was kann ich mit dem alten machen? (Kleidertausch, Teile des Schlägers weiterverwenden, Upcyclingprojekte...)
3. Gibt es eine nachhaltige Version meines Wunschartikels?  
Beachte hierbei folgende Aspekte
  - Material aus nachwachsenden Rohstoffen
  - regionale Herstellung und Vertrieb
  - Langlebigkeit des Produkts
  - ...

